

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ БЛИЗКИХ



НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ
СТРАДАТЬ!

КАК
ЗАЩИТИТЬ
ВАШЕГО
РЕБЁНКА
ОТ ОЖОГОВ



ОЖОГИ – ВТОРАЯ ПО ЧАСТОТЕ
ПРИЧИНА ТРАВМАТИЗМА
МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ.

80% ВСЕХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ
ПРОИСХОДЯТ **НА КУХНЕ,**
В ВАННОЙ И В БАНЕ.

ОЖОГИ МОГУТ БЫТЬ ВЫЗВАНЫ
НЕПРАВИЛЬНЫМ ОБРАЩЕНИЕМ
С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ
И ХИМИКАТАМИ.

Всегда помните, что это может случиться
с Вами и Вашими детьми.
Такие несчастные случаи могут
случиться с каждым!!!

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Ежегодно в России 35-40 тысяч детей получают настолько серьёзные ожоговые травмы, что их лечение должно проводиться в стационарных условиях.

Мы хотим помочь вам
защитить Вашего ребёнка
от таких несчастных случаев!

ПОМНИТЕ,

горячие жидкости температурой выше 50 °С
травмируют кожу.

Содержимым одной чашки можно обварить
до 30% поверхности кожи младенца
или маленького ребёнка.

**Каждый наш совет основан
на конкретном случае травмы ребёнка
в результате ожога.**

**Последствия всегда ужасны.
А ведь многих несчастных случаев
можно было бы избежать.**

**Поэтому просим Вас
внимательно прочитать
представленную ниже информацию.**

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ НА КУХНЕ

Опасно оставлять чашку или чайник близко к краю стола. Очень часто ребёнок пытается стащить со стола скатерть.

Следите за тем, чтобы провода электроприборов были недоступны ребёнку.

Запретите себе и окружающим пить и принимать горячую пищу, когда ребёнок сидит у Вас на коленях или когда Вы держите его на руках. Дети будут тянуться к чашке, стакану или тарелке, чтобы посмотреть, что в них.

Готовьте пищу на дальних конфорках. Ставьте кастрюли и сковородки на плиту всегда ручками назад.

Гасите горящее масло, накрыв его крышкой.

Запрещено тушить масло водой, потому что после этого горящее масло может вспыхнуть пламенем.

Бутылочки и кашки, разогретые в микроволновой печи, часто кажутся лишь тепловатыми, хотя внутри обжигают горячие. Поэтому тщательно перемешайте еду и пробуйте её, прежде чем приступить к кормлению ребёнка.

ОПАСНОСТИ В ВАННОЙ И В БАНЕ

Запретите себе и окружающим Вас людям заливать только горячую воду, контролируйте температуру воды в ванной.

Опасно оставлять однорычажный смеситель в положении «горячая вода». При открывании крана ребёнок может ошпариться.

Опасно оставлять на полу вёдра или тазы с горячей водой. Дети могут споткнуться и упасть туда.

Ребёнок должен быть под присмотром, когда он делает ингаляцию. Ребёнок может легко стянуть на себя со стола горячую жидкость вместе с полотенцем.

Находясь в бане, следует помнить о возможности контактного ожога при прикосновении с горячей печкой, также могут быть ожоги от горячего пара.

**Всем взрослым нужно помнить и знать,
что «радиус действия» Вашего ребёнка
увеличивается с каждым днём!**

ОСТОРОЖНО С ОГНЁМ

Всегда помните, что ребёнку без взрослых опасно находиться рядом с открытым огнём.

Спички и зажигалки должны быть недоступны детям.

Оградите горячие батареи, трубы отопления и каминные печи защитным экраном, так как существует большая опасность контактного ожога!

Очень опасно затемнять свет лампы при помощи платка или бумаги. Вместо свечей при украшении новогодней ёлки используйте световые гирлянды.

Запретите детям играть с бенгальскими огнями.
От искры может загореться одежда.

Помните сами и объясните детям, что очень опасно носить ракеты-хлопушки, петарды в кармане, так как они могут воспламениться в результате трения.

Будьте рядом с детьми во время фейерверка.

Клеи и баллончики с аэрозолем нельзя держать вблизи от открытого огня.

Не разрешайте детям ходить по пепелищу костра, даже если оно выглядит затухшим. Зачастую оно ещё горячее.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК

Выходя из комнаты, выключайте утюг и вынимайте вилку из розетки.

Опасно запускать воздушных змеев поблизости от линии электропередачи.

Необходим срочный ремонт дефектных электропроводов.

Для защиты детей от воздействия тока розетки должны быть закрыты заглушкой.

Запрещено устанавливать электроприборы вблизи воды.

Смертельно опасно забираться на поезда и опоры высоковольтных линий электропередачи, а также заниматься экстремальным «сёрфингом» в метро и на электричке. Даже без прямого контакта с токоведущими проводами электрическая дуга может поразить тело на расстоянии 1-2 метров!

Не кладите в детскую постель электроодеяло, электрогрелку. Маленький ребёнок не может сказать, что ему становится слишком горячо.

ОЖОГ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Чистящие средства и медикаменты хранить только в закрытом от детей месте!

Запрещено хранить ядовитые или едкие жидкости в бутылках из-под лимонада, воды и т. п.!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При несчастном случае сейчас же охладите место ожога водой в течение 10-15 минут. Вода должна быть +15 °С

Сбить огонь с ребёнка следует при помощи одеяла, воды или катанием по земле.

При поражении электрическим током прежде всего необходимо разомкнуть электрическую цепь.

Не следует обрабатывать ожоговую рану мукой, зубной пастой, маслом и пр.

Срочно вызовите скорую помощь по телефону

03 (030 с Лоб.)

Помните о том, что Ваш ребёнок может находиться в шоковом состоянии. Нельзя оставлять его одного до прибытия врача скорой помощи.

Ребёнок должен быть доставлен в специализированную ожоговую клинику, если:

Поражено более 10% поверхности кожи;

Обожжены лицо, руки, половые органы или ступни;

Имеет место поражение электрическим током или ожог химическими веществами;

Есть подозрение на отравление дымом.

ТАК ВЫ ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА

Нужно своевременно предусмотреть и исключить возможные источники опасности.

Объяснить и обучить ребёнка, как правильно зажигать и тушить спички, свечи, костёр и т. п.

Всегда подавайте хороший пример. Помните, что опасно лить денатурат спирта или воспламеняющие жидкости на тлеющие угли гриля или костра!

Запретите себе и окружающим играть с огнём, поджигая любой мусор.

Объясните Вашему ребёнку, что, когда начинается пожар, он должен убегать и кричать «Пожар!». Зачастую вместо того, чтобы убегать, дети прячутся или пытаются спасти свою любимую игрушку.

Установите в доме или квартире датчики дыма!
Дым так же опасен, как и огонь. Легче дышать, когда ползёшь по полу, чем когда передвигаешься в полный рост.

Научите ребёнка вызывать пожарную команду:

**НУЖНО НАБРАТЬ НОМЕР
01 (112 с моб.)**

Научите Вашего ребёнка отвечать по телефону на 5 самых важных вопросов:

Кто звонит? **Ч**то случилось? **Г**де горит?

Какие повреждения? **С**колько пострадавших?

ПОСЛЕДСТВИЯ ОЖГОВ

Повреждения кожи после ожогов зависят от температуры и продолжительности воздействия пламени или горячей воды.

Кожа состоит из трёх слоёв: верхнего слоя – эпидермиса, более толстой дермы и подкожной жировой клетчатки.

Площадь поражения можно вычислить следующим способом: ладонь ребёнка, включая пальцы, соответствует 1% всей поверхности тела.

ГЛУБИНА ОЖОГА



Поверхностный ожог – покраснение кожи, мелкие пузыри, например, в результате солнечного ожога. Заживает без медицинского вмешательства через 5-10 дней.



Пограничный ожог – образование пузырей, дно раны влажное, заживает без оперативного вмешательства через 2-3 недели. Но также могут образоваться пузыри беловато-серого цвета с сухим дном, что приводит к необходимости оперативного лечения.



Глубокие ожоги – при этом все слои кожи повреждены, необходимо оперативное лечение, остаются рубцы.